

平成28年度 順天堂大学公開講座

順天堂大学オリジナルの「ロコモ対策」を学ぼう！

今日からできるロコモ対策

日時 平成28年10月29日(土) 13:00~14:00

参加無料

場所 順天堂大学さくらキャンパス (最寄り駅 京成酒々井駅 徒歩25分)

※当日は京成酒々井駅西口より大学行きの無料シャトルバスが出る予定です

※学内の駐車スペースが限られておりますので、シャトルバスのご利用にご協力下さい

講義講座・60分

加齢による筋肉の変化や運動・栄養によるその予防効果について、科学的なエビデンスに基づき基礎からじっくりと学んでいただきます。

※最近、足腰の衰えを感じ始めた方、介護・寝たきりの予防のために何をしたら良いのか知りたい方にお勧めの講座です。

講師

吉原利典 特任助教 (COIPプロジェクト室)

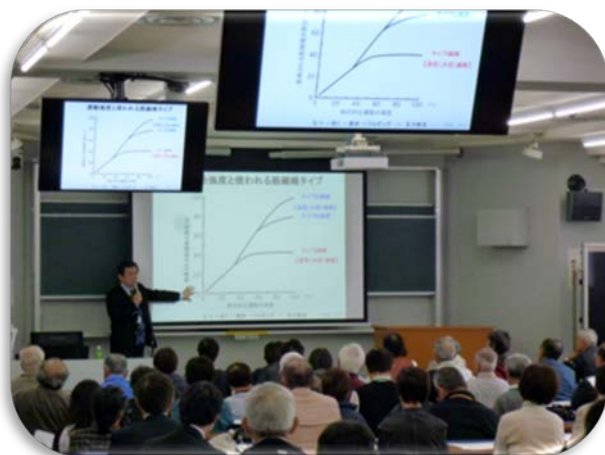
教室

2号館:12番教室

定員

200名

事前申込は不要です



【担当】 町田修一 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科・准教授)
内藤久士 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科科長・教授)

【問合せ先】 運動生理学研究室 関谷、中潟、尾崎

☎0476-98-1001(代表) 内線 312 時間: 10時~16時(月・水・金)