

2020年度順天堂大学オンライン運動教室 ～説明会のご案内～

2021年1月より、順天堂大学COIプロジェクト室では新しい生活様式に適した、オンラインでの運動教室を開催する予定です。この運動教室では、web会議システム『zoomミーティング』を用い、自体重筋カトレーニングを指導します。開催に先立ち、**説明会を実施する運びとなりました。**

説明会実施概要

【日時】 2020年12月7, 21日(月) 11:00～11:30

※2回とも同一の内容となります。どちらかにご参加ください。

【ミーティングルーム】 <https://bit.ly/2TRRR37>

※2回とも同一のミーティングルームを使用します。

【内容】

- ・ オンライン運動教室の開催日時
- ・ 運動教室の内容(プログラム、担当者)
- ・ 留意点 など



ミーティング
ルーム
QRコード

【担当】

町田修一(順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授)
沢田秀司(順天堂大学COIプロジェクト室 博士研究員)

【留意事項】

- ・ 説明会及び運動教室への参加には、通信機器(パソコン、タブレット、スマホ等)とインターネット環境が必要です。
- ・ 30分で約300MBの通信量が掛かります。通信費は自己負担でお願いいたします。
- ・ web会議システム『zoomミーティング』では、参加者全員に双方の映像が共有されます。
- ・ ミーティングに参加する際の「名前」は、ニックネームなどで結構です。
- ・ オンライン運動教室に参加を希望する方は、本説明会へのご参加をお願いいたします。

2020年度順天堂大学オンライン運動教室 ～説明会のご案内～

説明会への参加をご希望の方は、以下の申込フォームよりご登録ください。

＜説明会参加申込フォーム＞

下記のURLもしくはQRコードよりご登録ください。

<https://forms.gle/99hqdbQNKSpBdpmp8>



【順大さくら“筋活”講座】



<https://juntendo-kinkatsu.com/>

我々が“筋活”に関する情報を発信しているwebサイトです。
最新情報については、こちらに掲載いたします。

【責任者】 町田修一（順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科・教授）
内藤久士（順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科科長・教授）
【問合せ先】 順天堂大学運動生理学研究室 【担当】 関谷、沢田
E-mail : kinkatsu@juntendo.ac.jp