

ジェロントロジー（老年学・老人学）とは？

「人の成長、加齢・老化の視点から、新しい医学・医療を創り、
その成果を健康長寿の延伸、Happy Agingをめざして、
超高齢社会の課題を解決しようとする学問領域」

健康長寿には、

禁煙・節酒・運動・栄養

減塩・感染症遮断、

人本来の姿・形と心、

利他心



Happy Aging