

広告特集 企画・制作 朝日新聞社メディアビジネス局

幸せに老いる ビフィズス菌の役割

幸せに老いるための基本は、健康です。年を重ねても健やかであるために、ビフィズス菌が大切な役割を果たしていることが明らかになってきました。

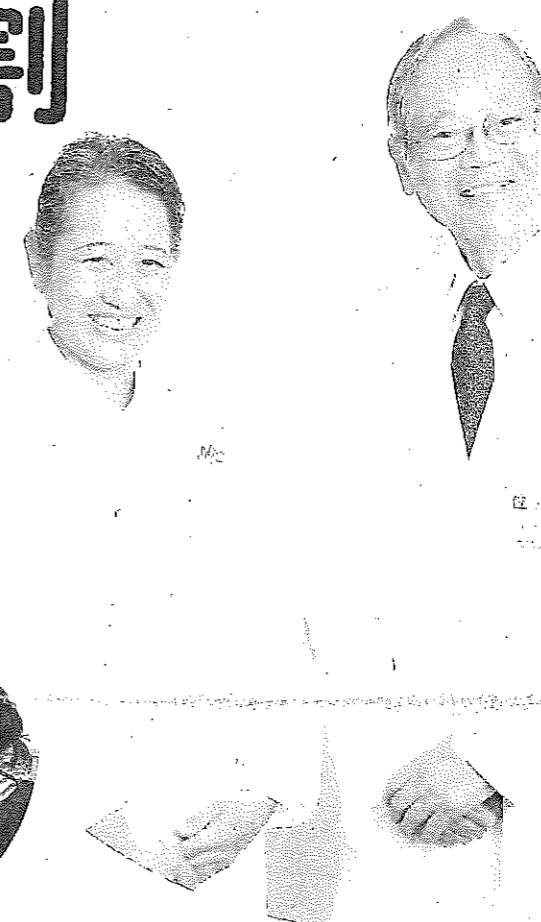
勝又 森永乳業は50年以上、腸内細菌の一つであるビフィズス菌の研究に取り組んでいます。国内有数の医学研究機関である順天堂大学の寄付講座を通じて、ビフィズス菌をはじめとする腸内フローラ研究を促進し、さまざまな病気の原因解明や予防に貢献したいと考えています。どのような研究に取り組んでいるのですか。

健康のためには腸の働きが大切



佐藤 以前から腸内フローラ(※)に興味を持っていました。特にビフィズス菌は離乳前の赤ちゃんの腸内に非常に多くいて、年をとると著しく減る傾向にあり、日本人の腸内環境の変化に大きく関わっている点が面白いと感じていました。

佐藤 以前から腸内フローラ(※)に興味を持っていました。特にビフィズス菌は離乳前の赤ちゃんの腸内に非常に多くいて、年をとると著しく減る傾向にあり、日本人の腸内環境の変化に大きく関わっている点が面白いと感じていました。

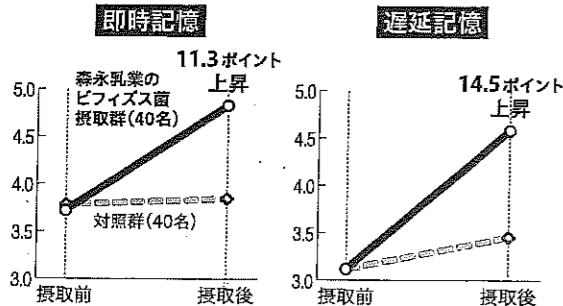


腸戦者に訊く! vol.4

順天堂大学名誉教授 佐藤信紘さん

森永乳業研究開発部 健康増進部長 勝又紀子さん

認知機能テスト(RBANSスコア)の実測値



軽度認知障害の疑いがある50歳以上80歳未満の男女80名を対象に実施。認知機能と成分ビフィズス菌の効果。出典: Xiao et al., Journal of Alzheimer's Disease, 2020

佐藤 緊張で下痢や便秘になる、おなかの具合が悪いと気分がすぐれないなどはみなさん経験があるのではないですか。日本語には「腹が立つ」「はらわたが煮えくり返る」「腹が一物「腑」に落ちる」のように、おなかの心を表すような言葉が多数あります。古来、日本人は心つまり脳と腸が関係していることを知っていたのでしよう。

佐藤 緊張で下痢や便秘になる、おなかの具合が悪いと気分がすぐれないなどはみなさん経験があるのではないですか。日本語には「腹が立つ」「はらわたが煮えくり返る」「腹が一物「腑」に落ちる」のように、おなかの心を表すような言葉が多数あります。古来、日本人は心つまり脳と腸が関係していることを知っていたのでしよう。

佐藤 緊張で下痢や便秘になる、おなかの具合が悪いと気分がすぐれないなどはみなさん経験があるのではないですか。日本語には「腹が立つ」「はらわたが煮えくり返る」「腹が一物「腑」に落ちる」のように、おなかの心を表すような言葉が多数あります。古来、日本人は心つまり脳と腸が関係していることを知っていたのでしよう。



高齢者の慢性便秘症患者へのビフィズス菌摂取による改善作用のほかMCC(軽度認知障害)の方に特定のビフィズス菌をとっていただいたところ、認知機能を含め有益な結果を得ることができました。これらの研究成果はビフィズス菌の保健機能をサポートするエビデンスとして期待しています。

かつまた・のりこ/1983年森永乳業入社。生物科学研究所、食品基盤研究所を経て、現職。本年6月第10回日本認知症予防学会にて、優秀演題賞である浦上賞受賞。

さとう・のぶひろ/順天堂大学医学部消化器内科学主任教授、同大医学部附属練馬病院院長などを経て、現職。学校法人順天堂理事、順天堂大学特任教授、同大ジェロントロジー研究センターセンター長。専門分野は人体の生命機能、消化器内科学、統合医学など。

ビフィズス菌をとるにはヨーグルトがおすすめ



※腸内フローラ:腸内にすみついている多種多様な細菌が、群れをなして生息している様子が花畑(フローラ)に似ていることから、こう呼ばれる。

佐藤 共同研究を通して、森永乳業はビフィズス菌の基礎研究と臨床試験の成果を科学論文として発表し、エビデンスに基づいた商品を作ることで、社会に貢献しようという姿勢が伝わってきます。

佐藤 共同研究を通して、森永乳業はビフィズス菌の基礎研究と臨床試験の成果を科学論文として発表し、エビデンスに基づいた商品を作ることで、社会に貢献しようという姿勢が伝わってきます。

佐藤 共同研究を通して、森永乳業はビフィズス菌の基礎研究と臨床試験の成果を科学論文として発表し、エビデンスに基づいた商品を作ることで、社会に貢献しようという姿勢が伝わってきます。

佐藤 共同研究を通して、森永乳業はビフィズス菌の基礎研究と臨床試験の成果を科学論文として発表し、エビデンスに基づいた商品を作ることで、社会に貢献しようという姿勢が伝わってきます。

佐藤 共同研究を通して、森永乳業はビフィズス菌の基礎研究と臨床試験の成果を科学論文として発表し、エビデンスに基づいた商品を作ることで、社会に貢献しようという姿勢が伝わってきます。