

2018年度実施「順天堂大学同窓生のライフスタイルと健康に関するアンケート」の回答にご協力いただいた皆様へ

順天堂大学  
スポーツ健康科学部  
鈴木 宏哉

順天堂大学スポーツ健康科学研究科研究等倫理委員会の審査を受けて以下の研究を実施しています。対象者に該当する可能性のある方で、「順天堂大学同窓生のライフスタイルと健康に関するアンケート（簡易型自記式食事歴法質問票：Brief-type self-administered Diet History Questionnaireを含む）」の回答を下記の研究目的に利用されることを希望しない場合は下記の連絡先にお問い合わせください。

1. 研究の名称

- 「大学生までの競技スポーツ経験が中年期以降の食習慣に及ぼす影響」  
(順大院ス倫 第2020-84号、承認日2020年12月24日)

2. 研究の目的

アスリートの引退後や、経験競技別の食習慣の傾向を明らかにすることは、現役のアスリートが生涯の健康を獲得することに繋げることが期待できるという点で貢献度が高いと考えられます。今回の研究では、順天堂大学体格体力累加測定研究プロジェクトの一環として行われた卒業生への郵送法による質問紙調査の「順天堂大学同窓生のライフスタイルと健康に関するアンケート」及び「brief-type self-administered diet history questionnaire (BDHQ：簡易型自記式食事歴法質問票)」のデータを活用し、過去の経験競技とその後の栄養摂取状況の関係性について解析することで、学生時代までの経験競技が中年期以降の食習慣にどのような影響を及ぼすかを明らかにし、引退後のアスリートが生涯にわたる健康の維持・増進のためにどのような栄養サポートが必要かを検討することを目的とします。

3. 研究責任者

順天堂大学スポーツ健康科学部 前任准教授 鈴木宏哉

4. 主任研究者

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 博士前期課程1年 上原 千恵子

5. 研究期間

令和2年12月24日～令和4年3月31日

6. 利用する情報の項目

「順天堂大学同窓生のライフスタイルと健康に関するアンケート」の中の年齢、性別、在学中の部活動および同好会所属状況（「部活動名・同好会名」及び「種目・ポジション」）と「brief-type self-administered diet history questionnaire (BDHQ : 簡易型自記式食事歴法質問票)」の情報

7. 情報管理責任者

順天堂大学スポーツ健康科学部 前任准教授 鈴木宏哉

8. 問い合わせ先

順天堂大学スポーツ健康医科学研究所内  
累加測定プロジェクト：J-Fit+ Study 事務局  
〒270-1695 千葉県印西市平賀学園台 1-1  
メール：[jfitplus@juntendo.ac.jp](mailto:jfitplus@juntendo.ac.jp)

又は

順天堂大学スポーツ健康科学部 前任准教授 鈴木宏哉  
〒270-1695 千葉県印西市平賀学園台 1-1  
電話：0476-98-1001（内線 9305）  
メール：[ko-suzuki@juntendo.ac.jp](mailto:ko-suzuki@juntendo.ac.jp)