

# 11.1(土) 公開講座



## スポーツ科学科

### 親子サッカー教室(リフティング上達の秘訣)

場所： サッカー場  
時間： 10:30～12:00

教員：吉村 雅文(教授) 青葉 幸洋(助教)  
協力者：大学院生、男女蹴球部員

内容：サッカーの基礎技術、およびサッカーに必要なボールタッチ感覚を身につけるために大いに役立つボールリフティング！  
今回の順天堂大学公開講座ではリフティング上達の秘訣を皆さんにお伝えいたします！！  
スーパーリフティングパフォーマンスチーム「球舞」のメンバーをお招きし世界一のパフォーマンスをご披露いただきます！



### 介護・寝たきりを予防するための運動と栄養

場所： 11番教室・1階共同実習室  
時間： 10:00～12:00

教員：町田 修一(准教授) 中瀬 崇(助手) 柳谷 登志雄(准教授) 青木 和浩(准教授)  
内藤 久士(教授)  
協力者：大学院生

内容：ヒトが健康で自立した生活を営むためには、筋肉量を維持することが必要です。  
しかし、筋肉量は加齢に伴い低下することが知られています。本講座では、地域住民の皆様を対象に、介護・寝たきり予防を目的とした運動と栄養について講義形式で紹介し、自宅や職場などで手軽にできる運動方法について実践的に習得してもらいます。

持参物：室内履き、動きやすい服装でご参加下さい。



高齢者の  
アクティブライフ  
の実現

### 若手教員から学ぶスポーツ科学体験！ ～出力・入力・メンタル～

場所： 2号館1階 共同実習室  
時間： 1回目 13:00～  
2回目 14:30～

教員：河村 剛光(助教) 窪田 敦之(助教) 町田 萌(助教) 荻原 朋子(助教) 高梨 雄太(助教)  
協力者：大学院生

内容：競技力や健康のもととなる身体のを体力(出力)、眼(入力)、心(メンタル)から学び、実際に楽しく実習・演習もします。若手教員(助教)からスポーツ科学とは何か？体験を通して学びましょう！トップアスリートも実施するような心理テスト、動体視力、筋肉の柔らかさの測定などを予定しています

※上記の時間で開始はしますが、途中参加も可能ですので、お気軽にご参加下さい。



### テーピング実習

場所： 2号館4階実習室  
時間： 13:00～14:30

教員：鹿倉 二郎(教授) 門屋 悠香(助手)

内容：授業で行っているテーピング実習を実際に行います。  
比較的簡単に実習できる足首、手首を予定しています。  
解剖学的な部分と怪我の部分についても詳しく説明を行う予定です。



### 高校バスケットボール公式大会に向けた コーチミーティング

場所： バスケットボール館  
時間： 10:00～12:00

教員：中嶽 誠(准教授)

内容：高校の県大会(平成27年1月)や地区大会(平成26年11月)を控え、勝敗に拘らないスクリメージを行い、個人技術やチーム戦術、選手起用方法についてコーチ同士で率直な意見交換を実施し、その後のチーム力向上に役立てます。



### レクリエーションゲームを通して交流を深めよう！

場所： コスモホール  
時間： 14:30～16:00

教員：中丸 信吾(助教)  
協力者：大学院生

内容：アイスブレイキングと呼ばれる初めて知り合う人同士が交流を深めるレクリエーションを体験します！



## スポーツマネジメント学科

### 女性アスリートのサポートに必要な知識と情報

場所： 2号館1階 12番教室  
時間： 13:00～14:30

**教員：**小笠原 悦子(教授) 鯉川 なつえ(准教授) 伊藤 真紀(助教) 池畑 亜由美(非常勤助教)  
**協力者：**女性スポーツ研究センター職員

**内容：**近年、多くの女性アスリートが活躍しているなか、順天堂大学は本年「女性スポーツ研究センター」を設立しました。女性アスリートを取り巻く環境や実態とは？この講座を通して、様々な角度から「女性アスリートのサポートの在り方」について考える機会を提供したいと思います。



2号館  
1階：11番教室・12番教室  
共同実習室  
3階：35番教室  
4階：共同実習室

1号館  
4階：第3会議室

## 健康学科

### 学生と地域住民との交流会

場所： 1号館4階 第3会議室  
時間： 12:00～12:50

**教員：**島内 憲夫(学部長、教授) 鈴木 美奈子(助教)  
**協力者：**大学院生 健康社会学ゼミナールの学生

**内容：**大学周辺地域での健康講座受講生やボランティア活動を展開している地域住民と、健康社会学研究室メンバーとの交流会。世代と市町村を超えた交流を深める機会とし、交流会を通して、お互いの情報共有や、大学の地域貢献についてディスカッションを行います。  
**参加希望者は、事前申込が必要です(申込は右下まで)。**



### 健康講座

場所： 2号館3階 35番教室  
時間： 13:00～16:00

**教員：**細見 修(教授) 四方田 清(准教授) 涌井 佐和子(准教授) 松山 毅(准教授)  
島内 憲夫(学部長、教授) 鈴木 美奈子(助教)  
**協力者：**大学院生

**内容：**地域住民の方々の健康づくり支援と地域貢献を目的とし、健康学科の教員を講師とした健康講座を開催します！

- 【1コマ目】からだの健康(運動)：涌井 佐和子(准教授)
  - 【2コマ目】からだの健康(栄養)：細見 修(教授)
  - 【3コマ目】こころの健康：四方田 清(准教授)
  - 【4コマ目】社会の健康：松山 毅(准教授)
- ※1コマ40分の講座です。



お問い合わせ先：順天堂大学スポーツ健康科学部 就職課  
TEL:0476-98-1001 FAX:0476-98-1017