

女性アスリート ヘルスサポートセミナー 2016

日時

平成 28 年 2 月 11 日 (木・祝)
14:00 ~ 17:00

会場

順天堂大学 本郷・お茶の水キャンパス D 棟 8 階

概要

<基調講演> 成長ピークを予測してプラス 4 cm 背を伸ばす
松田貴雄 (西別府病院スポーツ医学センター)

成長スパートを迎える時期にエネルギー不足を予防すると、両親からの予測身長より 4 cm 背を伸ばせる可能性がある?!

<パネルディスカッション> 成長スパートを見逃すな!

鈴木志保子 (神奈川県立保健福祉大学)

葛西隆敏 (順天堂大学)

鯉川なつえ (順天堂大学)

東京オリンピック・パラリンピックまで 4 年となり、関心がより一層高まっています。体格が大きい方が有利となるスポーツが多いなか、特に身長の高い女子選手をどのように育てるかは重要なカギとなります。本セミナーでは、高身長女性アスリートに対する研究の成果を元に、成長期女子アスリートが直面する心身の変化、成長期における留意点等について基調講演、パネルディスカッションを行います。

さらに、順天堂大学と西別府病院で共同開発した、成長期のサポートに役立つソフトウェア「スラリちゃん、Height!」を紹介し、ご家庭で利用できるような使い方を説明します。

対象

スポーツに関わる女子 (女性)、保護者、教員 (養護教諭含む)、
コーチ、指導員、スポーツ組織関係者 等 (定員: 80 名)

主催



女性スポーツ研究センター

※スポーツ庁委託事業「女性アスリートの育成・支援事業」(再委託)として実施

下記 URL のお申込フォームよりお申込ください (参加費無料)

<http://www.juntendo.ac.jp/athletes/news/20151225-03.html>

【お問合せ】順天堂大学女性スポーツ研究センター事務局

TEL: 03-5844-6537 E-mail: female-sport@juntendo.ac.jp

※駐車場の用意はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

託児ルーム有
※要事前申込



成長スパート、
まだかな~!

