

順天堂大学医学部附属順天堂医院 女性アスリート外来主催

# 第2回 女子アスリート コンディショニングセミナー

in  
本郷



- 開催日: 12月21日(土) 13:00開場 / 13:30~15:00
- 開催場所: 順天堂大学 第2教育棟 402教室
- 主催: 順天堂大学医学部附属順天堂医院 女性アスリート外来
- 協力: 女性スポーツ研究センター
- 対象者: 女子アスリート(中学生・高校生・大学生・社会人)、保護者、指導者、報道関係者
- 定員: 80名(定員になり次第締切り)
- 参加費: 無料
- お申込: 右記QRコードよりお申込ください



## 1 13:30~ 開会のあいさつ

北出 真理 順天堂大学 大学院医学研究科・産婦人科学 教授  
女性スポーツ研究センター 副センター長

## 2 13:35~ 「強迫観念と摂食障害」

柴田 展人 順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科 教授

## 3 14:20~ 「エネルギー不足と省エネな身体」

順天堂大学医学部附属順天堂医院 公認スポーツ栄養士