

順天堂大学医学部附属浦安病院 女性アスリート外来主催

# 女子アスリート コンディショニングセミナー

in  
浦安



- 開催日: 12月25日(金) 13:00受付開始 13:00~15:10
- 開催場所: 順天堂大学医学部附属浦安病院 外来棟3階カンファレンスルーム
- 主催: 順天堂大学医学部附属浦安病院 女性アスリート外来
- 協力: 女性スポーツ研究センター
- 対象者: 女子アスリート、保護者、指導者  
※選手1名につき同伴者(保護者、指導者)1名まで
- 定員: 15名(定員になり次第締切り)
- 参加費: 無料
- お申込: 右記QRコードよりお申込ください



1

13:00~ 女性アスリート外来にて受付後、メディカルチェック体験  
(体組成測定、簡易貧血検査、コンディションチェック)

2

14:00~ 婦人科医師によるミニセミナー「貧血とコンディションの関係」

窪 麻由美 順天堂大学医学部附属浦安病院 女性アスリート外来 医師

3

14:25~ 公認スポーツ栄養士によるミニセミナー「貧血と食事」

上木 明子 順天堂大学医学部附属順天堂医院・浦安病院 公認スポーツ栄養士

4

14:50~ 婦人科看護師によるミニセミナー「生理用品の使い方」

※本セミナーは参加者定員を大幅に削減し、ソーシャル・ディスタンスをとって開催する予定です。  
ご来場の皆様におかれましては、「手洗い」や「マスクの着用」「うがいの励行」「咳エチケット」など感染症予防対策へのご協力をお願いいたします。  
※COVID-19の感染拡大の影響等によりセミナーの開催が中止または延期になる場合がございます。

【お問合せ】順天堂大学医学部附属浦安病院 女性アスリート外来 〒279-0021浦安市富岡2-1-1 / athlete.urayasu@gmail.com