

目次

エッセンス

「Taking the Lead : カナダ発 女性コーチの戦略と解決策」 の発行に寄せて	i
はじめに ドゥルー・マーシャル	iii

第1部—問題点

第1章 指導と出産・育児における冒険と喜び	3
第2章 男性中心のスポーツ界を変える —それは可能か？	31
第3章 女性コーチが経験するハラスメントといじめ	47
第4章 スポーツにおけるホモフォビア（同性愛嫌悪）： 生の事実、タブーなテーマ	59

第2部—スキル

第5章 明瞭なコミュニケーション方法： 女性コーチが成功するためのガイドライン	83
第6章 メンタリングを女性コーチの育成ツールとして理解する	97
第7章 コーチングにおける政治的アドボカシー —なぜ必要か？	117

第3部—アドバイス

第8章 コーチは女性にとって現実味のあるキャリアコース	135
第9章 次世代を担う女性コーチの育成	145
第10章 成功のビジネス	161
第11章 契約と契約交渉	173

おわりに	191
付録	193
解説	201