

目次

カナダコーチ協会からのメッセージ	i
カナダ女性スポーツ振興協会からのメッセージ	iii
序文 シェイラ・ロバートソン	v
はじめに ドゥルー・マーシャル	ix

第1部—問題点

第1章

指導と出産・育児における冒険と喜び	3
-------------------	---

第2章

男性中心のスポーツ界を変える 一それは可能か？	43
-------------------------	----

第3章

女性コーチが経験するハラスメントといじめ	65
----------------------	----

第4章

スポーツにおけるホモフォビア（同性愛嫌悪）： 生の事実、タブーなテーマ	83
--	----

第2部—スキル

第5章

明瞭なコミュニケーション方法： 女子コーチが成功するためのガイドライン	113
--	-----

第6章

メンタリングを女性コーチの育成ツールとして理解する	131
---------------------------	-----

第7章

コーチングにおける政治的アドボカシー 一なぜ必要か？	163
----------------------------	-----

カナダコーチング協会からの メッセージ

カナダコーチング協会(CAC=Coaching Association of Canada)は『Taking the Lead:カナダ発 女性コーチの戦略と解決策』(以下『Taking the Lead』)を支援することを誇りに思う。

CACは、カナダのスポーツ界全体における指導体制を改善し、良質な指導を通じてすべてのカナダ人アスリートの経験を充実させるため邁進している。本書『Taking the Lead』は、カナダにおける指導体制改善に向けて、女性コーチが担う、また担うべき重要な役割に関して力強い主張を提示するものとなる。CACは女性のためのコーチングプログラムを通じて、女性コーチの数を増やし、指導の場に女性を留まらせるため、重要なパートナーシップ、ネットワーク、リソース、戦略を開発し、それらを維持することに努めてきた。

CACは1980年代の終わりから、スポーツのあらゆるレベルにおいて女性が指導する機会を増やすため、女性のためのコーチングプログラムを開発した。本書は、CACが女性コーチ拡大に向けとってきたリーダーシップの、力強く明確な実証である。本書の基となったオンライン版の『女性コーチのためのカナディアン・ジャーナル(Canadian Journal for Women in Coaching)』と同様に、このプログラムは女性コーチが直面する問題の解決に取り組むことと、その試みを全国、海外に紹介することで、指導に携わる女性を支援している。

CACの具体的なプログラムは、ナショナルチーム見習いプログラム、カナダ・ゲームズ見習いプログラム、年1回のナショナルコーチ・ワーキングショップ、オンラインメンター制度などがある。CACの補助金と奨学金制度により、全国の各競技団体が女性コーチのためのプログラムを編成できるほか、職業能力開発支援の提供や、全国コーチング協会への参加を希望する女性コーチには奨学金が支給されている。CACのプログラムにより結果を出し開拓者となった女性たち、つまり選手やコーチとして成功し、自分自身や携わる競技に留まらず、カナダに名誉をもたらした女性たちは、賞賛され、ウェブ上でそのプロフィールが掲載されている。

『Taking the Lead』の著者たちは、経験豊かなスポーツ界のリーダーたちである。彼女たちは長年にわたり、CACに大きく貢献するとともに、女性コーチの環境づくりに重要な役割を果たしてきた。組織的な変化を起こすため、そして多くの女性コーチを抑えつけている根深い伝統的態度を根絶するため、彼女たちが情熱的に取り組んでいる姿を私たちは知っている。結局のところ、真に効果的な変化は組織の内側から起るものだ。『Taking the Lead』は個人や組織それぞれに、問題の核心へ至る方法を与えるに違いない。女性コーチに関する取り組みの究極の目標は女性リーダーの増加で、この目標をCACも強く支持している。女性リーダーの増加は、組織の変化に向けプラスに働くことになるだろう。女性コーチがリーダーシップを担うことは、変化に向け前進する上で非常に重要である。私たちは『Taking the Lead』がそのための重要なステップを詳述してくれると確信している。