

順天堂大学医学部附属順天堂医院・浦安病院

## 女性アスリート外来セミナー

開催日時：2023年2月11日（土・祝） 15：00～16：30

対象者：選手・保護者・指導者

開催方法：ウェビナーによるオンライン形式

共催：順天堂大学医学部附属順天堂医院・浦安病院 女性アスリート外来  
順天堂大学女性スポーツ研究センター

### 式次第（案）

司会進行：鯉川なつえ 副センター長

15：00 開会挨拶

北出 真理 M.D., Ph.D.

順天堂大学医学部附属順天堂医院 女性アスリート外来責任者  
女性スポーツ研究センター 副センター長

15：05 「女性アスリートの課題と女性アスリート外来の活用」仮題

順天堂医院および浦安病院は、日本初の「女性アスリート外来」を2014年に開設。多くの女性アスリートを診察している婦人科医が、女性アスリートの課題（来院時の主訴、治療状況）と医療機関（女性アスリート外来）の活用についてアドバイスする。  
未定（女性アスリート外来 婦人科医）

15：20 「エネルギー不足の改善と予防」

～良好なコンディションで競技に臨むためには？ 栄養の観点より～

エネルギー不足の解説と改善、FATによる様々な障害や疾病を予防する方法を解説。  
佐藤 郁子（女性アスリート外来 公認スポーツ栄養士）

16：15 質疑・応答

※チャットより質問を受けつけ

※時間内に回答できない場合は、女性スポーツ研究センターがとりまとめ、後日お返事

16：25 閉会挨拶

小笠原悦子 Ph.D.

順天堂大学女性スポーツ研究センター センター長

16:30 閉会