

Girls Body Image Support Seminar in Sport

女子アスリート ボディイメージ サポートセミナー ～ スポーツに見た目は関係ない！ ～

★ 参加条件：下記【調査A（1～4）】を2025年1月21日（火）～2月4日（火）までに実施できる方（研究にご協力いただける方）

調査スケジュール

| 日程 | ご依頼内容 | 謝礼 |
|--------------------|--|----------------------------------|
| 2025年 1月 20日 | 参加申込締切：2025年1月20日（月）12:00 ※定員80名程度になり次第締切 | |
| 21日 | 調査 A 1. アンケート調査①に回答する（10～15分程度） 調査項目：個人的属性（年齢、性別、指導歴など）、ボディイメージ、自己効力感 等 2. 動画を視聴する（約40分） コーチや女子アスリートのために欧米で開発されたコーチング・ツール「Body Confident Sport（BCS）」について紹介 3. 「コーチング・モジュール」を実施する（1セッション20～30分程度×3セッション：計60～90分） 女子アスリートたちのボディコンフィデンスを育むための知識について学ぶ 4. アンケート調査②に回答する（10～15分程度） 調査項目：個人的属性（年齢、性別、指導歴など）、ボディイメージ、自己効力感 等 | 調査謝礼として、Amazonギフトカード 3,000円分を進呈！ |
| 2月 4日 | 事前課題締切：2025年2月4日（火） | |
| 11日 | 調査 B 5. 「女子アスリート ボディイメージ サポートセミナー ～ スポーツに見た目は関係ない！ ～」に参加する 2025年2月11日（火・祝）/ 順天堂大学本郷・お茶の水キャンパス 7号館（A棟）13階 有山登メモリアルホール（東京都文京区本郷2-1-1） ※「参加条件」を満たしている方にご参加いただきます 6. アンケート調査③に回答する（10～15分程度） ※是非こちらにもご協力ください 調査内容：個人的属性（年齢、性別、指導歴など）、ボディイメージ、自己効力感 等 | 調査謝礼として、Amazonギフトカード 2,000円分を進呈！ |
| 14日 | | |