

## 【別表 1.利用予定の観察項目】

- ①問診：年齢、性別、現病歴、既往歴、運動習慣、要支援・要介護認定、生活状況、家族構成など
- ②体組成測定：インピーダンス法、二重エネルギーX線吸収測定法
- ③舌圧
- ④肝細胞内脂質、内臓脂肪面積、皮下脂肪面積
- ⑤血液検査（血算,Alb,AST,ALT,ALP,  $\gamma$ -GTP,Cre,T-cho,TG,HDL-C,LDL-C,glucose,IRI, CPR, HbA1c,1.5AG, アディポネクチン,NEFA, NTproBNP, 脂肪酸分画, hsCRP, CK, CK アイソザイム（ミトコンドリア CK を含む）, TG(消去法および非消去法), 遊離脂肪酸,遊離グリセロール, LDL 亜分画（sd-LDL-C）, HDL 亜分画（prebeta1-HDL）, Preheparin-LPL, CETP, LCAT, UA, Xanthine, SOD(Superoxide dismutase),血液タウ）
- ⑥内分泌機能（TSH,FT4,Testosterone, IGF-1,DHEA-S）
- ⑦尿検査（尿定性, 尿中 Alb, 尿中 Cre, 尿 8-OHdG）
- ⑧骨代謝（Ca, Pi, intact PTH,B-ALP,TRACP-5b,25(OH)VitD,血清ホモシステイン）
- ⑨変形性膝関節症：膝 MRI、膝 Xp
- ⑩骨密度（腰椎、大腿骨頸部）
- ⑪体力測定：簡易身体能力バッテリー（Short Physical Performance Battery: SPPB）、歩行速度、長座体前屈テスト、ロコモ度テスト、開眼片足立ちテスト、TUG（Timed Up and Go）
- ⑬筋力測定：握力、Biodex による下肢筋力
- ⑭身体活動量計の装着
- ⑮生活習慣の質問紙調査：食習慣（BDHQ：簡易型自記式食事歴法質問票）、睡眠（PSQI-J：ピッツバーグ睡眠質問票）、身体活動量（IPAQ：国際標準化身体活動質問紙票）など
- ⑯嗅覚検査
- ⑰歩行動作解析（歩容）：歩行時の動画撮影、画像解析
- ⑱頭部 MRI:脳小血管病変、FAZEKAS 分類、脳体積、拡散 MRI 定量値、ミエリン指標、脳ネットワーク指標
- ⑲心臓足首血管指数（cardio-ankle vascular index：CAVI）
- ⑳要支援・要介護リスク（基本チェックリスト）
- ㉑重心動揺、足圧の測定
- ㉒唾液検査
- ㉓咬合力の測定
- ㉔口腔内写真撮影
- ㉕遺伝子多型検査
- ㉖認知機能検査