

骨格筋機能に着目した統合的な介護予防法開発プロジェクト

文京ヘルススタディー研究報告会

第1回シンポジウム

参加自由

入場無料

日時

2026年3月25日(水)

10:30～12:00

(10:00開場)

場所

順天堂大学 本郷・お茶の水キャンパス
7号館 1階 小川講堂

東京都文京区本郷2-1-1

プログラム

開会のご挨拶 河盛 隆造 (スポーツロジーセンター・センター長)
文京ヘルススタディーの現在と未来(予定) 田村 好史 (スポーツロジーセンター・センター長補佐)
認知低下、寝たきりを防ぐ生活習慣 文京ヘルススタディーからわかったこと(予定) 加賀 英義 (代謝内分泌内科学・准教授)
健康で長く元気に過ごすための身体運動のすすめ(予定) 田端 宏樹 (スポーツロジーセンター・特任助教)

特典

◎日常生活で活かせる健康情報をご紹介いたします。
◎ご参加いただいた皆様へ、**記念品**を贈呈いたします。
◎文京ヘルススタディーの追跡1年目から現在まで、毎年調査にご回答・ご協力
いただいた方には、**表彰状**を贈呈いたします。



○ JR 御茶ノ水駅
徒歩7分

○ 東京メトロ (丸ノ内線)
御茶ノ水駅徒歩7分

○ 東京メトロ (千代田線)
新御茶ノ水駅徒歩9分

▼順天堂大学大学院医学研究科
スポーツロジーセンターHP



【主催】順天堂大学大学院医学研究科スポーツロジーセンター

<https://research-center.juntendo.ac.jp/sportology/>